

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №8 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга


ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 30.08.2023г.
С учётом мнения совета родителей
Протокол №1 от 30.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Карлин А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Смольникова С.Г. 

Приказ № 2 от 30.08.2023г.



**Режим дня
детей средней группы (с 4 до 5 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	60 мин.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.35	1ч.35 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.35-9.00	25 мин.
«Круг друзей», занятия (включая гимнастику в процессе занятия)		50 мин.
Занятие 1	9.10-9.30	20 мин.
Занятие 2	9.40-10.00	20 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20	10 мин.
Второй завтрак	10.20-10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа)	10.30-12.00	1 ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00-12.15	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	2ч.30 мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к полднику	15.00-15.35	35 мин.
Полдник	15.35-15.50	15 мин.
«Круг друзей», занятие (при необходимости), самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.50- 17.00	1ч. 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	1ч. 40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.40-19.00	20 мин.
ДОМА		
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну	19.00-21.00	2ч.00 мин.
Сон	с 21-00	
* при температуре воздуха ниже минус-15 градусов и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки сокращается.		
При возвращении с прогулки в плохую погоду с детьми организуются: сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры, конкурсы, чтение художественной литературы, слушание музыки, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры.		

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №8 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 30.08.2023г.
С учётом мнения совета родителей
Протокол №1 от 30.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Карлин А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Смольникова С.Г.

Приказ № 2 от 30.08.2023г.



**Режим дня
детей средней группы (с 4 до 5 лет)
(адаптационный период года с 1 сентября по 15 сентября)**

<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	60 мин.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.35	1ч.35 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-9.00	25 мин.
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку	9.00-10.20	1 ч.20 мин.
Второй завтрак	10.20-10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность)	10.30-12.00	1 ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00-12.15	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	2ч.30 мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к полднику	15.00-15.35	35 мин.
Полдник	15.35-15.50	15 мин.
Совместная игровая деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50- 17.00	1ч. 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	1ч. 40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.40-19.00	20 мин.
ДОМА		
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну	19.00-21.00	2ч.00 мин.
Сон	с 21-00	
* По желанию родителей на время адаптации дети могут находиться в учреждении не целый день, а несколько часов. По мере привыкания время пребывания ребёнка в группе увеличивается.		

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №8 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга


ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 30.08.2023г.
С учётом мнения совета родителей
Протокол №1 от 30.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Карлин А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Смольникова С.Г. 

Приказ № 2 от 30.08.2023г.



**Режим дня
детей средней группы (с 4 до 5 лет)
(при карантине)**

<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	60 мин.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.35	1ч.35 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.35-9.00	25 мин.
«Круг друзей», занятия (включая гимнастику в процессе занятия) (проводятся в групповой комнате)		50 мин.
Занятие 1	9.10-9.30	20 мин.
Занятие 2	9.40-10.00	20 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20	10 мин.
Второй завтрак	10.20-10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.30-12.00	1 ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00-12.15	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	2ч.30 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к полднику	15.00-15.35	35 мин.
Полдник	15.35-15.50	15 мин.
«Круг друзей», занятия (при необходимости), самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.25	35 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.25-18.25	2ч. 00 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.25-19.00	35 мин.
ДОМА		
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну	19.00-21.00	2ч.00 мин.
Сон	с 21-00	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №8 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 30.08.2023г.
С учётом мнения совета родителей
Протокол №1 от 30.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Карлин А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Смольникова С.Г.

Приказ № 2 от 30.08.2023г.



**Режим дня
детей средней группы (с 4 до 5 лет)
(при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)**

<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	60 мин.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.35	1ч.35 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.35-9.00	25 мин.
«Круг друзей», занятия (включая гимнастику в процессе занятия)		50 мин.
Занятие 1	9.10-9.30	20 мин.
Занятие 2	9.40-10.00	20 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20	10 мин.
Второй завтрак	10.20-10.30	10 мин.
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры- забавы, деятельность детей по интересам	10.30-12.15	1 ч.45 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	2ч.30 мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к полднику	15.00-15.35	35 мин.
Полдник	15.35-15.50	15 мин.
«Круг друзей», занятия (при необходимости). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры- забавы, деятельность детей по интересам уход детей домой	15.50- 19.00	3ч. 10 мин.
ДОМА		
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну	19.00-21.00	2ч.00 мин.
Сон	с 21-00	

6.	Щадящий режим для часто и длительно болеющих детей в период реконвалесценции	1-2 недели	<p>1.Щадящий режим выхода на прогулку: -одевать на прогулку последними; -приводить с прогулки первыми.</p> <p>2.Контроль со стороны воспитателя за температурой кистей рук и стоп.</p> <p>3.На прогулке занимать в играх малой подвижности.</p> <p>4.Учитывая индивидуальность теплорегуляции и теплообмена, разрешать находиться в групповом помещении в одежде по более «тёплому» варианту, чем остальные дети.</p> <p>5.По рекомендации врача, учитывая состояние здоровья, сократить пребывание ребёнка в детском саду (до обеда, до полдника) в течение 2 недель.</p> <p>6.Предоставить дополнительный выходной день в неделю.</p> <p>7.Пролонгированный сон: -первыми укладывать на дневной сон; -последними поднимать после сна.</p>
7.	Корректирующий режим	Ограничение одного вида деятельности в соответствии с медицинскими рекомендациями	<p>Время занятий и прогулок не ограничивается.</p> <p>Ограничение определённого вида деятельности в занятиях по физической культуре.</p>
8.	Индивидуальный режим	Действует, если у ребёнка III группа здоровья или особенности здоровья	<p>1.Физкультурная группа: подготовительная (без участия в соревнованиях, спартакиадах, кроссах);</p> <p>2.Уменьшение времени прогулок на 15 минут (после обострения хронического заболевания);</p> <p>3. Детям III группы здоровья оздоровительный бег заменяется дозированной ходьбой.</p>